

欢声笑语似海啸之浪 课堂游戏如天籁之音

兰州市外国语学校外语教学中心董晓霞主任和段婷婷老师深谙游戏在外语教学中的重要意义。6月25日下午，她们将自己的做法与来自张掖市的研训老师们一起分享，受到了热烈的追捧。

在学术报告厅内，欢声笑语如浪拍岸，董晓霞主任和段婷婷老师带领参训老师们亲身体验游戏的乐趣，从“贴纸片记单词”到“Parts of the body”，再到“Blow wind blow”，老师们深切体会到这样的游戏很适合学生记忆单词、句型和口语训练。董主任又介绍了几个学习“定语从句”和用英语语言辩论的游戏，她结合这几天的观摩课中老师们的课堂游戏设计，鼓励大家积极采用有趣的游戏来调动学生的兴趣，以此达到有

效教学的目的。

美国教育家布鲁纳说过：“学习最好的兴趣就是对学习材料的兴趣。”老师们在处理教材的时候，发挥自己的特长，将教学内容改编成游戏活

动，学生将会乐于接受。比如说外语歌曲、绕口令、“小鸡操”、经典音乐欣赏和“大风吹”游戏等，都会使课堂教学效率得到极大的提高，使学生有兴趣参与，本来枯燥的单词、句型学习可以变得生动有趣，游戏让困难的学习内容变得简单化，实现了“活动 快乐 高效”的课堂理念。

在观看外国语学校学生录制的校园外语节目视频的时候，参训老师们无不颌首赞许。张掖六中刘淑芝老师赞叹道：“董老师一堂培训工作坊用轻松愉快的氛围，把她好的游戏、好的理念、好的做法毫无保留地传授给我们，用这样的方式学习，老师都如此开心，何况是学生呢？”张掖市第二农业中学陈殿祝老师感悟到：董老师让我们茅塞顿开，原来英语课也可以这样上！我们一定会尝试在自己的课堂中去应用，让学生在快乐中学习，体验学习的快乐！谢谢你！ 张玉冰摄影 报道



以活动为载体 撞击学生心灵

6月25日下午，兰州外国语学校政教处主任、金城名班主任贺彩娜为参训教师进行了一场精彩的班主任培训坊活动。

贺主任的这场培训，紧紧围绕“如何打造一个团结的班集体”这一中心而展开。在培训中，贺主任通过引用龙应台文章小片段，引发在座教师的共同思考：我们将孩子交给学校，多年后学校会还给我一个什么样的孩子？这是一个至关重要的问题，更是对教师这份工作最大的考量。

此次工作坊培训活动，为体现团队精神，参训教师自主拟定小组名称，然后以“如何打造一个团结的班集体”提出问题、展开讨论。同理，在课堂上，当学生在共同解决问题时，可串联系列主题小活动，最大化带动其自主性，以提高参与度（如为班级制定制度、为学生建立奖励规则等）。在培训中，大家通过师生换位思考的方式，重新思考鼓励与表扬对学生自主学习的重大作用，并得出一致结论，“永远不要吝惜自己的鼓励和对学生的赞美之词”。其二，课堂教学的方法多样，形式不拘泥于一种或数种，可利用一些小故事、小活动（如食指抬人、红色炸弹等游戏）将班级的凝聚力汇聚在一起。以活动为载体，撞击学生心灵，学生的表现可能会超乎我们的想象。在培训末，大家更是集思广益，提议将日常教学实践心得汇聚一堂，将会是一个非常好的课题。而此次培训也在一片掌声中，落下了帷幕。

每个人的潜力是无限的，尤其是我们的学生。只要在明确的目标前提下，找到好的学习方法，必将事半功倍。时代在变，思潮在变，而教育教学更该与时俱进，从实践中获取心得，在活动中学习真知。今天，我们给予学生一种好的学习方法，共建一座心与心的桥梁，明天，学生会还我们一份满意的答卷。

房丽珺报道 摄影



2016年甘州区、肃南县、高台县初中教师影子实践研修活动



兰州市外国语学校
Lanzhou Foreign Language School

简报

2016年
6月27日

第6期（总第35期）

委托单位：张掖市甘州区教育局
张掖市肃南县教育体育局
张掖市高台县教育体育局
承办单位：兰州市外国语学校

捧着一颗心来，不带半根草去

——记张掖市甘州区、肃南县、高台县初中教师影子实践研修结业典礼



6月27日下午，甘肃省2016年“金色教苑”初中教师研修班结业典礼在兰州市外国语学校学术报告厅举行。102名来自甘肃省张掖市甘州区、肃南县、高台县的乡村教师参加了本次结业典礼。在为期一周的教师培训活动中，兰州市外国语学校精心安排的研修内容和“活动、快乐、高效”的课堂理念，给学员们留下了深刻的印象。

活动由兰州市外国语学校教师发展中心主任刘小萍主持。首先，学员们观看了外国语学校精心制作的培训短片，他们用镜头记录了学员们几天来观摩学习的情景。当一幅幅照片定格在学员眼前时，大家仿佛又回到了精彩纷呈的培训中，看着老师们精彩的课堂教学，感受着外国语学校教学新思维下的模式应用给课堂带来的新活力，欣赏着老师们出众的教学风采，以及外语口语训练、教师工作坊等细致丰富的活动安排，更是让老师全方位了解到外国语学校在教育教学上的特色亮点，同时也让他们看到了外国语的老师们认真、敬业的工作作风和关注学生、活动高效的教學理念，让老师们收获颇多；九天来的感动、温暖一幕幕涌上心头，记录在学员手册上的一条条学员留言就是最好的证明。

接着，王校长宣读了结业决定和优秀学员表彰决定，并亲自为获得表彰的学员们颁发奖状、合影留念，并向他们表示祝贺。张掖市青西中学教师徐彦斌代表前来参加研修的教师们做发言致辞。在发言中，她充分表达了感谢之情，以及对外国语学校办学理念的肯定和高度赞扬，同时也送出了对他们办学前景的美好祝愿。最后，外国语学校教研室主任简士文就本次研修活动工作中的五个亮点做总结，肯定了本次活动所取得的成效。新颖独特的专题讲座、内涵丰富的课堂教学、精彩连连的口语训练课和别具匠心的教师工作坊无一不体现着兰州市外国语学校办学的高度和广度，也让前来参训的老师们拓宽了教育视野，激发了教学思维。

短短几天的研修活动圆满地画上了句号，留给学员的是满满的感动与思考，正如周双庆老师所写：“怀念和兰州外国语学校全体老师们相处的这段日子。虽然短暂，但在我的人生中留下了美好回忆。从他们身上让我学到了严谨的工作态度，扎实的人文素养，独到的教学思想，全新的育人模式。衷心的感谢你们。研修虽然结束，希望交流永无止境！”

杨蕊报道 摄影



大教教心 大德育人



2016年6月27日，是初中教师影子研修实践活动的最后一天，在外国语学校学术报告厅里，校长王延宁为前来参训的张掖市甘州区、肃南县、高台县100多位老师带来了一场醍醐灌顶的启示，讲座《德——师之根本》以其丰富的涵养，深邃的思想，精辟的辨析，由分析社会现象到解读经典著作，由鲜活的实例到细致入微的剖析，做了细致的阐述，引发了在座的参训老师们深刻的思考。

王校长结合这一周的研训活动情况，说：“诱人的课程和令人眼花缭乱的课堂，都不是关乎灵魂的大事。”做好教育的基础是师德。在这样的教育理念下，王校长提出了“大教教心，大德育人”的理想。他借用冯友兰的四重境界，为参训老师指明了提升个人精神境界的途径“自然境界”“功利境界”“道德境界”“天地境界”。

最后，王校长以《论语·述而》中的名句“志于道，据于德，依于仁，游于艺”来勉励各位老师在师德修养方面得到提升。作为励精图治的校长，他对教育教学的理论探究和实践令在座的参训老师敬仰。他的讲座，对每一位参训老师都是一次精神的洗礼。

近两个小时的讲座，王校长没有生硬的说教，没有空洞的宏论，只是春风化雨般浸润着在座老师的心田，启发和引领着老师们对照、比较、思考。会场时而凝神屏气，时而开怀解颐，时而颌首赞赏。王校长的教育教学思想提升了老师们的教育思想境界。在整场讲座中他思想深邃新颖，语言风趣幽默，深入浅出地讲明了为师之道，声情并茂地解说了师德对于当前教育改革的深远意义。他独到的见识与深刻的思想让在座的老师们陷入深思，受益匪浅。现场气氛热烈，学员们听得如痴如醉。

王慧颖报道 摄影





有的放矢析问题 厚积薄发存希望

为期一周的教师研修实践活动已经接近尾声，在这一周之内，来自张掖市甘州区、肃南县、高台县各位参训教师深切感受到外国语学校“和而不同，融汇中西”的教学理念。紧张

而充实但又不乏有序的培训使得各位参训教师收获良多。在6月25日下午的研修实践培训活动中，由外国语学校副校长崔文波为参训学员进行了《新课改背景下课堂教学的几个问题》的专题讲座。

崔校长对一线课堂教学有很丰富的经验，近年来潜心研究课堂改革、教学模式，对教育教学有自己独到的见解和看法。他在讲座中用三个看似零散的话题串起了一个系统完整的理论，将自己几十年的教育实际经验转化为理论，一针见血地指出课程改革中存在的共性问题。讲座中崔校长儒雅的气质和渊博的学识，让在场的参训学员深刻感受到了崔校长的个人魅力。

崔校长首先指出了许多一线教师在教学目标的制定、小组学习和教学反馈等方面存在的突出问题，比如：对国家的课程标准吃不透，目标的制定不符合学生实际且难以落实和评价；小组学习要求不明确、效率不高、不重视学习小组的建设；不重视课堂教学反馈，反馈方式单一、不准确、不科学等常见问题。

在整场讲座中，崔文波校长以问题为导向，使参训学员通过反思教学实际，形成问题意识，培养老师们善于发现问题，运用多种途径解决课堂问题的方法，广大学员深感受益匪浅。

王慧颖报道 摄影



把课堂还给学生，让课堂更加美好

2016年6月25日，在六楼学术报告厅里，兰州市外国语学校教研室简士文主任做了题为《让课堂更美好》的讲座。通过分析案例，简主任引出“课堂教学现状”、“课堂构建”“教师怎么做”等三方面的内容，为来自张掖市甘州区、肃南县、高台县参训的教师们做了具体的讲述。

简士文老师首先通过“中国人更聪明还是美国人更聪明”这个令人深思的案例，激发了参训学员的学习兴趣；接着展示了南方科技大学188名大一新生的入学测试题让参训学员清醒地认识到当今课堂教学存在着不可回避的问题。接着，在讲述“课堂构建”内容中，简老师向老师们提出了6点希望：1. 学生主动参与的课堂，2. 学生自主学习的课堂；3. 学生合作学习的课堂；4. 学生探究新知的课堂；5. 学生快乐好玩的课堂；6. 学生智慧思维的课堂。简老师引用大量事例，借用了王校长的经典话语“老师，请闭上你的嘴”，形象而深刻地阐述了“教师

主导，学生主体”的教育理念。从而引发了我们把课堂还给学生们的思想观念的革命。他的建议令很多参训教师茅塞顿开。

最后，简老师给学员们讲了关于孔子带弟子子路去求教老子的故事，通过老子用喻教子路“以柔克刚，柔能胜刚”的迂回智慧，体现了孔子的因材施教原则。故事引发了学员们的理性思考。

小满中学英语老师王会萍认为简主任的讲座，理论联系实际，从课堂教学出发，深入浅出，发人深思，课堂改革势在必行，只有将课堂变得精彩，才能做到成功课堂的改变，才能让课堂更美好。金安苑学校的周双庆老师评价道：“简士文老师用多年的教学经验，以外国语学校各种特色教育的新认识新看法，用通俗的语言诠释着对教育教学的新认识新看法。”

王慧颖报道 摄影



互联网+英语老师怎么加？

在互联网+主导的信息化时代里，英语老师该怎么调整自己的脚步以期不断适应纷繁复杂的教学任务？6月25日早上，兰州市外国语学校有幸邀请西北民族大学齐卫权教授为本次前来培训的老师们做了一场名为《互联网环境下的英语教学》的讲座，在本次讲座中，齐教授就上述问题，向培训教师们道出了自己的看法。

齐教授从互联网+教育的社会环境、互联网+教育模式、传统课堂与互联网+课堂对比、互联网+课堂与学习能力及学习策略、互联网+课堂教学解析等五方面的内容与参训老师们展开交流，与老师们一起分享他多年从事英语教学、教研的实践经验，向老师们系统讲解了当下流行的微课、慕课、翻转课堂等新型互联网教学模式。在讲座中，齐教授从生活谈起，从细节入手，将原本枯燥乏味的知识理念融入到生活的细枝末梢之中，以自己的所闻所感为导入，加入了生活化的体验，不时博得了现场老师的阵阵掌声。

这种深入浅出的讲解方式，风趣幽默的语言，让老师们在学习前沿教育知识的同时，更加深刻地体会到了教学的魅力与趣味所在。面对日益复杂的教学环境，我们的老师只有不断调整、更新知识理念，反思改进教学方法，构建时宜的教学策略，才能跟上时代的步伐，做互联网+时代里的教学能手。

杨蕊报道 摄影



影子研修 同课异构展风采

2016年6月27日早晨，参加研修的老师们在兰州市外国语学校观摩了以“家乡情”为主题的英语同课异构课堂教学展示活动。外国语学校的秦瑞贤老师和甘州区大成中学的徐霞老师通过不同教学形式，运用不同的教学手段，都让学生在活动中学习英语，在英语中体味家乡情。

肃南一中贺彩虹老师评价道：“秦瑞贤老师这堂英语课，清晰实在、扎实、系统、动静结合，以新课程理念为指导，充分考虑学生的年龄特点，在教学中注重学生的基础，挖掘他们的知识资源，能够使学生在认知领域中轻松掌握英语；在情感领域中激励情意；在智育领域中发展智力，这是一堂成功精彩的英语课。学生们欢快的舞蹈，结合视频用英语介绍本校，用英语表演《白雪公主》，以及chant，都将学生们带入快乐的“ABC世界”。秦老师自始至终面带微笑，孩子们也满脸洋溢着喜悦，真正做到了让课堂充满活力。肃南一中的杨杰老师觉得秦瑞贤老师的课堂真正体现了“快乐ABC”模式的真谛。他从孩子们的眼睛里读出了他们的快乐，这就是成功的课堂，成功的教学。”

张掖甘州区大成中学的徐霞老师不甘示弱，她展示了张掖市的魅力，有自然风光，也有人文景观，大大活跃了课堂气氛，拉近了师生之间的距离，学生都能积极投入课堂学习。徐老师和蔼可亲，教学基本功扎实，循循善诱，在愉快的气氛中完成了教学任务。

在交流研讨会上，兰州市外国语学校的万高梅老师向全体教师介绍了“快乐ABC”模式的建模理论、优势及其实施效果等。本次同课异构观摩课活动，让老师们受益匪浅，既在观念上有了更新，也在理论上有了提升。

张玉冰摄影 报道

